

Beste collega's,

Per 1 oktober jl. ben ik in dienst getreden bij Participe. Mijn naam is Martine Heij, ik ben 44 jaar oud, getrouwd en wij hebben 2 dochters.

Ik heb zowel een zorg,- als een commerciële achtergrond en heb in mijn laatste functie als welzijnscoach bij verpleeghuis Oudshoorn gewerkt.

Mijn functie is POH sociaal waarbij ik onder andere werk vanuit positieve gezondheid en in het kader van Welzijn op Recept .



Welzijn op Recept is een alternatief voor mensen met psychosociale klachten. In plaats van het 'traditionele pilletje' voor te schrijven, verwijst de huisarts deze patiënten door naar medewerkers binnen het sociale domein. Klachten als vermoeidheid, pijn in de nek, maar ook stress, angst en somberheid hebben lang niet altijd een medische oorzaak. Vaak spelen onderliggende sociaal maatschappelijke problemen een rol, zoals overlijden van een partner, verlies van werk, eenzaamheid of bijvoorbeeld financiële problemen . Welzijn op Recept is in hoge mate ook een vorm van integrale zorg. Integrale zorg is een andere manier van organiseren waarbij de patiënt en zijn hele leven centraal staat. Voor Welzijn op Recept betekent dit dat zorg en welzijn nauw met elkaar samenwerken om samen de juiste zorg te kunnen leveren.

In maximaal 4 gesprekken:

- Bied ik een luisterend oor aan de patiënt (18 jaar of ouder);
- Zet ik Positieve Gezondheid in om de inwoner zelf inzicht te geven, vraag ik door of er nog mogelijk andere (niet-medische) oorzaken te vinden zijn die een relatie kunnen hebben tot de klacht waarmee de patiënt zich heeft gemeld bij de huisarts en formuleren wij samen een concrete hulpvraag;
- Achterhaal ik of er bewust of onbewust behoeftes bestaan die de zelfredzaamheid kunnen bevorderen of iemand net dat steuntje in de rug kunnen bieden;
- Zoek ik samen met de inwoner naar een antwoord op de hulpvraag binnen het sociale domein.

Ik hoop een positieve en ondersteunende bijdrage te kunnen leveren aan de zorg in jullie praktijk en kijk uit naar een prettige samenwerking!

Met vriendelijke groet,

Martine Heij